



Coaching

Lernen

Gesundheit

Programm 1. Halbjahr 2011

Kurse und Seminare für Erwachsene

Rückenschmerzen, Stress, Burnout

Gesundheit stärken mit Qi Gong. Qi Gong verbindet Bewegung mit Entspannung. Ihr Körper wird gestärkt, ihr Geist beruhigt und ihre Atmung vertieft. Qi Gong hilft Ihnen bei vielen chronischen Erkrankungen, wie auch Gelenkschmerzen, Schlafstörungen, Kraft- und Energielosigkeit.

Montags: 19:30 – 21:00 Uhr
Termine: **21.02. – 11.04.2011** (8 Termine)
Leitung: Dr. E. Conradi
Gebühr: 98,-- Euro

(Kostenbeteiligung vieler Krankenkassen ist möglich!)

Persönlichkeitsanteile – unsere inneren Schätze

In diesem Seminar geben wir eine Einführung in die Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen und verbinden Aufstellungen und Kinesiologie. Während wir manche Anteile in uns (z.B. die Zielstrebige, der Kreative) gerne zeigen, verstecken wir andere. Durch die Arbeit in diesem Seminar können diese Anteile in eine gesunde Balance gebracht, wertgeschätzt und neu erlebt werden, wir bekommen mehr Zugang zu unseren Ressourcen.

Termine: Freitag: **11.03.2011** (16:30- 20:00 Uhr) **und**
Samstag: **12.03.2011** (9:30- 18:00 Uhr)
Leitung: Gabriele Bornhoff und Marie-Th. Lackhove
Gebühr: 195,-- Euro

Kraftvoll im Erziehungsalltag

Jeder kennt Stress- und Konfliktsituationen im Erziehungsalltag. Durch die Verbindung von Aufstellungsarbeit und Kinesiologie ist es möglich, Problemursachen zu erkennen und Lösungen zu erarbeiten. In diesem Seminar erfahren Sie Unterstützung und Anleitung neue Wege zu finden, um gestärkt den Alltag zu meistern.

Termin: Samstag **02.04.2011** (11:00 – 16:00 Uhr)
Leitung: Dr. K. Conradi und Gabriele Bornhoff
Gebühr: 60,- Euro

Konflikte in Familie, Partnerschaft oder Beruf?

- Lösungen in Sichtweite

Manchmal lassen sich Auseinandersetzungen in der Familie, in der Partnerschaft oder im Beruf nicht so einfach lösen. Aufstellungen sind eine ausgezeichnete Methode, um Situationen und Beziehungen zu erkennen, zu klären und eine gute Lösung für alle Beteiligten zu erarbeiten. In diesem Seminar ist es unser Ziel, für jeden Beteiligten einen Platz zu finden, an dem er/sie dazugehört, geachtet wird und sich wohl fühlt.

Termin: **15.04.2011** (16:30-20:00 Uhr) **und**
16.04.2011 (9:30- 18:00 Uhr)
Leitung: Dr. K. Conradi und Fritz Pudimat-Rahlf
Gebühr: 195,-- Euro

Geschwister sind ein Segen – oder?

Von Papas Liebling, schwarzen Schafen oder dem „Benjamin“.
In diesem Aufstellungsseminar laden wir Sie ein, Ihren Platz in der Geschwisterreihe zu sehen, zu fühlen und belastende Auswirkungen in positive und bereichernde umzuwandeln.

Termine: Freitag **06.05.2011** (16:30- 20:00 Uhr) **und**
Samstag **07.05.2011** (9:30- 18:00 Uhr)
Leitung: Fritz Pudimat-Rahlf
Gebühr: 195,-- Euro



Vorträge

Wenn´s juckt, trieft und brennt

Immer mehr Menschen leiden unter Allergien wie z.B. Heuschnupfen, Asthma oder Neurodermitis. Wir zeigen in diesem Vortrag, welche Behandlungsmöglichkeiten die chinesische Medizin für Kinder und Erwachsene bietet, um die Beschwerden auf sanfte und nebenwirkungsarme Weise zu lindern.

Referent: Dr. E. Conradi
Donnerstag, **24.02.2011** (19:00 – 20:00 Uhr); 5.- €

Wie Kinder leichter lernen

Ganzheitliches Lernen anstelle von Pauken erleichtert den Alltag und bringt Freude und Erfolg. In diesem Vortrag stellen wir Ihnen das Konzept des ganzheitlichen Lernens vor und geben Ihnen einen Einblick, wie Kinder leichter, konzentrierter und effektiver lernen können. Einige praktische Übungen und Tipps sind direkt umsetzbar.

Referent: Dr. K. Conradi
Donnerstag, **10.03.2011**, 19:00 – 20:00 Uhr; 5.- €

„Gesundheit auf Chinesisch“

Die chinesische Medizin ist nicht nur Therapie mit Akupunktur! Als Heilkunde ist sie auch Lebenskunde, die den Alltag durchdringen kann.

Bilder aus China werden erläutert, um von der „Tradition der Lebenspflege“ zu erzählen.

Referent: Dr. phil. Johann Bölts
Mittwoch, **23.03.2011**, 19.30 Uhr; Eintritt frei

Ängste – Stress – und Co durch Klopfen lösen

Die Klopfakupunktur ist eine effektive Methode um emotionale Blockaden zu lösen. In diesem Vortrag stellen wir Ihnen die Grundlagen dieser Methode vor und berichten über Behandlungsmöglichkeiten anhand von Fallbeispielen.

Referent: Dr. E. Conradi
Donnerstag **07.04.2011**, 19:00 – 20:00 Uhr; 5.- €

Gesunde Kinderernährung - nach chinesischer Medizin

Eine richtige Ernährung ist lebenswichtig für die Gesundheit und Entwicklung unserer Kinder. Der Vortrag gibt eine Einführung in die chinesische Ernährungslehre, die ein besonderes Augenmerk auf die energetische Wirkung unserer Nahrung wirft.

Referent: Caroline Junge
Donnerstag, **12.05.2011**, 19:00 – 20:00 Uhr; 5.- €

Schmerzen bei Kindern - ganzheitlich behandeln

Immer mehr Kinder leiden unter chronischen Schmerzen, wie Migräne, Kopf- oder Bauchschmerzen. Eine schonende Behandlung ist gerade hier besonders wichtig, um eine gesunde Entwicklung der Kinder nicht zu gefährden. Im Vortrag stellen wir Ihnen nebenwirkungsarme Behandlungskonzepte aus der chinesischen und westlichen Medizin vor.

Referenten: Drs. K und E. Conradi
Donnerstag, **16.06.2011**, 19:00 – 20:00 Uhr; 5.- €

Kurse für Kinder

Konzentrations- und Entspannungstraining für Kinder

Bewegungs- und Entspannungsübungen aus dem Qi Gong verhelfen den Kindern zu mehr Ruhe und Gelassenheit.

Durch gezielte Konzentrationsübungen lernen die Kinder ihre Konzentration zu steigern. Sie werden angeleitet ihren eigenen Lernstil zu erkennen und zu nutzen und Lernblockaden zu überwinden. Somit wird die Basis für effektiveres und stressfreieres Lernen geschaffen.

Dienstags: 17:00 - 18:00 Uhr
Termine: Dienstag **22.02. - 12.04.2011** (8 Termine)
Leitung: Drs. K. und E. Conradi
Gebühr: 89,- Euro

(Kostenbeteiligung vieler Krankenkassen ist möglich!)

Referenten

Gabriele Bornhoff: Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kinesiologin, systemische Aufstellerin

Dr. phil. Johann Bölts: Leiter des PTCH der Universität Oldenburg

Dr. med. Egmont Conradi: Kinder- und Jugendarzt, Akupunkteur, TCM-Therapeut, Qi Gong und autogenes Training-Lehrer, energetischer Psychotherapeut

Dr. med. Katja Conradi: Ärztin, systemische Aufstellerin, NLP-MasterPractitioner, Hypnotherapeutin, systemische Psychotherapeutin, Lerntherapeutin

Caroline Junge: Heilpraktikerin für Psychotherapie, TCM-Ernährungsberaterin

Fritz Pudimat-Rahlf: Theologe, Heilpraktiker für Psychotherapie, systemischer Therapeut, Hypnotherapeut

Marie-Th. Lackhove: Dipl. Sozialarbeiterin, Dipl. Ehe-, Familien-, Lebensberaterin



Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir
um Voranmeldung!

Veranstaltungsort:

Praxis Dr. Katja und Dr. Egmont Conradi
Kohlhökerstr. 57, 28203 Bremen
Tel.: 0421 / 958 958-30
Fax.: 0421 / 958 958-2
www.conradi-bremen.de

Veranstaltungsort & Anmeldung:

**Für die Kurse und Seminare ist eine schriftliche
Anmeldung erforderlich.**

Praxis Dr. Katja und Dr. Egmont Conradi
Kohlhökerstr. 57, 28203 Bremen
Tel.: 0421/958 958-30
Fax.: 0421/958 958-2

Die Anmeldung ist nach Eingang der Teilnahme-
gebühr verbindlich. Bei Stornierung der Anmeldung
bis 2 Wochen vor Kursbeginn wird eine
Bearbeitungsgebühr von 10%, danach von 50% der
Kursgebühr fällig.

Hiermit melde ich mich/mein Kind verbindlich an:

Name:

Vorname:

Alter (bei Kindern): Jahre

Kurs/Seminar:

Titel:
.....

am/vom: bis
.....

Die Teilnahmegebühr überweise ich an:

Dr. Katja Conradi
Konto Nr.: 0006630979
Deutsche Apotheker und Ärztebank
(BLZ 30060601)
Verwendungszweck: Titel des Seminars

Datum Unterschrift